



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم الانبیاء (ص) زاهدان

رینو پلاستی



بخش فک و صورت
ناظر علمی: دکتر ریسباف
واحد آموزش سلامت

کد سند: KH-EDU-PM-123

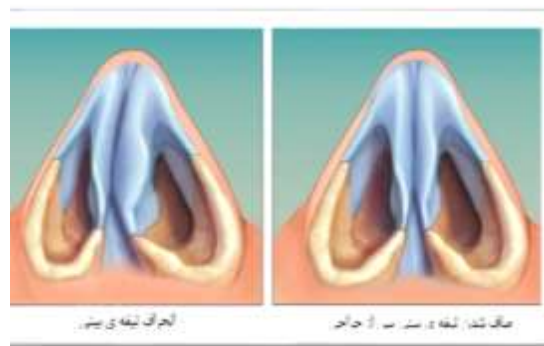
تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

رینو پلاستی

رینو پلاستی (عمل جراحی بینی) یک روش جراحی است که در آن می توان جهت کوتاه یا بلند کردن طول بینی تغییر شکل آن کوتاه کردن سوراخ ها و یا بالا بردن نوک بینی استفاده می شود. هنگام برنامه ریزی برای عمل رینو پلاستی جراح شرایط فرد به ویژه فرم بینی و پوست روی آن را بررسی می کند و مواردی را که فرد مایل به تغییر آن است را در نظر می گیرد. قسمت بالای بینی استخوان و قسمت پایین آن غضروفی است

رینو پلاستی می تواند غضروف و استخوان و یا هر دو آن را اصلاح کند.



مشکلات احتمالی:

رینو پلاستی مانند هر عمل جراحی دیگر می تواند مشکلاتی را همچون خون ریزی عفونت، درد، و یا ورم بینی داشته باشد. کبودی بعد از عمل بینی کاملاً طبیعی است که افراد بسیاری بعد از جراحی بینی آن را تجربه می کنند. میزان کبودی بعد از عمل بینی می تواند به نوع پوست بینی و همچنین نوع جراحی بستگی داشته باشد. این عارضه معمولاً با گذشت زمان اندکی معمولاً در حدود ۱۰ روز رفع می گردد.



قبل از عمل:

پیش از عمل پزشک تست های آزمایشگاهی همچون آزمایش خون و معاینه پوست و بخش های داخلی و خارجی بینی شما را بررسی می کند.

مصرف داروهای خاص:

باید دو هفته قبل و پس از عمل از مصرف داروهای که حاوی آسپرین و ایبو پروفن هستند خودداری کنید. زیرا احتمال خون ریزی را افزایش می دهد.

مراقبت بعد از عمل:

فرد باید در حالتی که سر بالاتر از بدن قرار گیرد، استراحت کند. این امر جهت کاهش خونریزی و تورم ضروری است. خونریزی خفیف و ترشحات مخاط از بینی تا چند روز پس از عمل طبیعی است. در اغلب موارد، پانسمان روی بینی باید به مدت یک تا هفت روز پس از عمل باقی بماند. همچنین ممکن است پزشک به منظور حفاظت از بینی از نوار آتل یا گچ استفاده کرده باشد که معمولاً یک هفته روی بینی می ماند



همچنین:

- از انجام فعالیت های شدید و آهسته دویدن خودداری کنید اگرچه توصیه می شود طی روزهای ابتدایی بعد از عمل به خوبی استراحت کنید ، اما استراحت مطلق و نداشتن تحرک توصیه نمی شود ؛ چرا که بی تحرکی ، افزایش کبودی و را به دنبال دارد ؛ لذا روزانه به آهستگی در منزل پیاده روی کنید.
- فین نکنید
- از خوردن غذاهای که نیاز به جویدن زیاد دارد خودداری کنید
- به آرامی مسواک بزنید
- طی هفته های اولیه بعد از جراحی زیبایی بینی ، هنگام خوابیدن دو بالش زیر سر خود قرار دهید ؛ به نحوی که سر بالاتر از حد معمول خود قرار گیرد ، این کار سبب بهبود گردش جریان خون و جلوگیری از کبودی بعد عمل بینی می شود.



می توانید برای سرعت بخشیدن به روند کاهش کبودی بعد از عمل بینی ، به مدت ۴۸ تا ۷۲ ساعت به صورت متناوب از کمپرس یخ در اطراف چشم ها استفاده نمایید



آدرس:

زاهدان، جام جم، بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) تلفن
۳۳۲۲۰۵۰۱

منبع: داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۱۸